**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении областной акции «Будь здоров»,  
посвященной Всемирному дню здоровья**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения областной акции «Будь здоров», посвященной Всемирному дню здоровья (далее Акция).

1.2. Ключевая тема акции «Здоровое питание»

1.3. Учредитель Акции:

министерство спорта и молодежной политики Новгородской области (далее Министерство).

1.4. Организаторы Акции:

областное автономное учреждение «Дом молодежи, региональный центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе» (далее ОАУ «Дом молодежи, центр подготовки граждан к военной службе»).

1.5. Партнеры Акции:

Новгородское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»;

Новгородское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»;

ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики».

**2. Цели и задачи Акции**

1.4. Цель Акции:

содействие укреплению общественного здоровья населения Новгородской области.

1.5. Задачи Акции:

формирование грамотного представления у населения о принципах рационального и сбалансированного питания;

представление практических рекомендаций по коррекции ежедневного пищевого режима;

повышение уровня медицинской грамотности населения по вопросам социально значимых заболеваний и факторов риска их возникновения;

формирование у населения мотивации и навыков ведения здорового образа жизни.

**3. Участники Акции**

Молодежь в возрасте от 14 до 35 лет, проживающая на территории муниципальных районов и городского округа Новгородской области;

молодёжные добровольческие (волонтёрские) формирования области.

**4. Порядок проведения Акции**

4.1. Акция проводится в период с 02 апреля по 08 апреля 2019 года в муниципальных районах Новгородской области, городском округе Великий Новгород и включает в себя комплекс информационно-просветительских и спортивных мероприятий, направленных на информирование молодёжи о принципах здорового питания, формирование здорового образа жизни в молодёжной среде.

4.2. Для участия в акции необходимо:

физическим лицам зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Молодежь России» https://myrosmol.ru/ и подать заявку на участие в разделе «Мероприятия» (областная акция «Будь здоров», посвященная Всемирному дню здоровья);

организациям зарегистрироваться в единой информационной системе «Добровольцы России» https://добровольцыроссии.рф/ и завести планируемые мероприятия в систему, указав необходимое количество привлекаемых добровольцев.

4.3. Органы управления молодёжной политикой муниципальных районов, городского округа проводят мероприятия в следующих форматах:

- «Мировое кафе». Мероприятие направлено на организацию обсуждения в малых группах вопросов на тему здорового образа жизни с целью самостоятельной выработки путей их решения. Мероприятие проходит в формате «кафе» (мини-группы располагаются за столиками, за каждым из которых происходит обсуждение по определенному вопросу заданной тематики). Участникам необходимо пройти через все «столики» и самостоятельно найти решение по каждому вопросу. Ключевая тема: здоровый образ жизни и правильное питание. Вопросы могут отражать каждую составляющую здорового образа жизни;

- тренинги среди учащихся высших, средних профессиональных учреждений и открытые уроки по основам здорового образа жизни в общеобразовательных учреждениях с проверкой знаний. Обучающее мероприятие проходит в интерактивной форме и направлено на изучение участниками механизмов поддержания здоровья и приобретение навыков ведения здорового образа жизни, а также принципов правильного питания через практическое решение актуальных задач, ролевых игр, упражнений, групповых дискуссий и т.д. Ключевая тема: здоровый образ жизни и правильное питание;

- тотальная проверка знаний. Мероприятие направлено на изучение и анализ знаний граждан о влиянии факторов риска на здоровье человека и об оказании первой помощи. Проводится в формате опроса (анкетирования) на базе общеобразовательных учреждений (школ) среди учеников старших классов. Данный формат можно проводить в рамках вышеперечисленных мероприятий.

- «Энерго-точки». Проведение различных вариантов активностей, позволяющих максимально повысить интерес аудитории к заявленной теме и привлечь ее внимание к проводимым мероприятиям в рамках Акции.

Основные виды активностей: распространение информационных материалов, блиц-опросы, тематические игры по теме здорового образа жизни, индивидуальные беседы с населением, флешмоб-зарядки, формат «деловых игр», тематические ситуационные задачи и др.

Ключевая тема: здоровый образ жизни, профилактика неинфекционных заболеваний, с преимущественным акцентом на правильное питание.

4.4. 07 апреля 2019 года проводится в формате «Дня единых действий». Распространяются информационные материалы, транслируются социальные ролики на тему здорового питания и здорового образа жизни, проводят тематические беседы «Все о здоровом питании», танцевальные флешмобы с целью популяризации ежедневной физической активности и спорта.

Участникам предлагается опубликовать информацию об Акции в социальных сетях с хештегами #БудьЗдоров! и #НовгородскаяОбласть

В рамках Акции могут быть проведены иные мероприятия.

**5. Волонтеры Акции**

5.1. Волонтером Акции может стать любой желающий в возрасте от 14 лет путем обращения к организаторам и партнерам Акции.

5.2. Волонтеры акции должны быть ознакомлены с настоящим Положением, а также пройти инструктаж. В ходе инструктажа волонтеру должна быть доведена информация о проводимой Акции, функциях, выполняемых волонтером в дни проведения Акции.

**6. Подведение итогов Акции**

6.1. Органы управления молодёжной политикой муниципальных районов, городского округа до 12 апреля 2019 года направляют на адрес электронной почты dommol53@mail.ru следующие документы и материалы:

отчёт о результатах Акции в соответствии с приложением № 1  
к настоящему Положению;

фотоотчёт о проведении Акции (3-5 качественных фотографий  
в электронном виде разрешением не менее 2048x1536);

6.2. Сводный отчёт о результатах Акции в соответствии с приложением № 2 к настоящему Положению ОАУ «Дом молодёжи, центр подготовки граждан к военной службе» направляется в Министерство до 16 апреля 2019 года.

**7. Финансирование Акции**

7.1. Финансирование Акции осуществляется за счет средств субсидии на финансовое обеспечение государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение услуг), предоставленных ОАУ «Дом молодежи, центр подготовки граждан к военной службе».

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_